

## ALOE VERA



Erigé



Persistant Vert

L'Aloe Vera (appelé aussi Aloe Barbadosis Miller ou Linné) est une jolie plante succulente de plus en plus recherchée pour ses vertus réparatrices et cosmétiques pour la peau. Il atteint environ 40cm à 50cm de haut et fait de nombreux rejets qu'il est possible de repiquer. Très rustique, on le cultive en intérieur dans un pot, on l'arrose peu et on le met près d'une source de lumière. On le sort en été sans l'exposer au plein soleil.



Soleil



Plante d'intérieur  
(extérieur dans le Midi).

### Comment utiliser l'Aloe Vera?

On le plante en pot à l'intérieur, dans la maison, près d'une fenêtre ou dans une véranda. Pour récupérer le gel, coupez une feuille à la base puis coupez-la en morceaux de quelques centimètres de large pour en extraire le précieux suc transparent.

On peut éventuellement cultiver l'Aloe Vera à l'extérieur dans les jardins chauds du Sud de la France.

### Quels conseils pour réussir la culture de l'Aloe Vera

L'Aloe Vera apprécie beaucoup la chaleur (mais pas le plein soleil) et préfère être cultivé en pot en intérieur, dans une pièce lumineuse ou une véranda. L'Aloe Vera craint en effet le gel, au delà de -4°C. On pourra sortir le pot en été, entre mai et octobre. On fait très attention à ne pas trop arroser car l'Aloe Vera préfère une terre sèche.